

## Bozza di comunicato stampa

# L'antimicrobico resistenza è una grave minaccia Ecco come l'Igiene può ridurre l'uso di antibiotici



*Se non agiamo ora, ci potrebbero essere nel 2050 ben 10 milioni di morti nel mondo a causa di un crescente numero di microrganismi resistenti agli antibiotici e l'Italia potrebbe risentirne in misura maggiore sulla base di recenti dati pubblicati su Lancet. Prevenire le malattie infettive per ridurre la prescrizione di antibiotici è una soluzione importante ed una strategia mirata per l'igiene domestica e della vita quotidiana - così come di quella ospedaliera e degli altri luoghi di cura - è strategica per raggiungere questo obiettivo. Sfortunatamente però l'igiene è spesso sottovalutata e fraintesa dall'opinione pubblica, il che rappresenta un ostacolo importante al cambiamento. Ed una delle cause è l'idea sbagliata che siamo "troppo puliti".*

*L'International Scientific Forum on Home Hygiene (IFH) - gruppo di esperti internazionali di cui fa parte anche il professor Carlo Signorelli, Ordinario di igiene e past-Presidente della Società Italiana di igiene, SITI - ha pubblicato un documento che riassume il perché l'igiene sia importante nella nostra vita quotidiana e ciò che deve essere fatto per cambiare i comportamenti, affrontando anche le idee sbagliate a riguardo. Il documento formula raccomandazioni costruttive per lo sviluppo di un approccio efficace all'igiene con una serie di inviti all'azione.*

## La verità sull'igiene

*Prevenire le infezioni nelle nostre case e nella vita di tutti i giorni è fondamentale per una salute pubblica sostenibile. Non solo ci protegge dalle malattie infettive (che impediscono a noi di lavorare e ai nostri bambini di andare a scuola), ma è fondamentale della strategia per affrontare la resistenza agli antibiotici. Questo perché riduce la necessità di prescrizioni e riduce anche la diffusione di ceppi resistenti. E questo non si applica solo agli ospedali e agli altri luoghi di cura, ma è altrettanto importante nella nostra vita quotidiana.*

*«Uno dei problemi che dobbiamo affrontare, tuttavia, è che siamo diventati disorientati e diffidenti nei confronti dell'igiene, che cosa sia e in che modo si differenzi dalla pulizia» afferma Carlo Signorelli. "Ci siamo convinti dell'idea che siamo diventati troppo puliti per il nostro bene e che la mancanza di esposizione ai germi sta rendendo debole il nostro sistema immunitario e che questo stia causando il rapido aumento di allergie, malattie autoimmuni e altre malattie aumentate negli ultimi anni».*

*Molti esperti concordano sul fatto che alla base del rapido aumento di allergie, malattie autoimmuni ed altre malattie sia la ridotta esposizione alla vasta gamma di microbi in gran parte non nocivi che popolano i nostri habitat umani, animali e naturali. Questo è necessario per costruire un microbioma sano sulla nostra pelle, nell'intestino, nel tratto respiratorio ecc... che a sua volta regola il sistema immunitario. Gli esperti concordano anche sul fatto che la pulizia non sia la causa sottostante di questa ridotta esposizione microbica; questa è in gran parte dovuta ai cambiamenti nello stile di vita, come l'aumento della preferenza per il taglio cesareo piuttosto che il parto naturale, l'allattamento artificiale, e meno tempo*

*trascorso all'aria aperta. Un'eccessiva prescrizione di antibiotici e un'alterata alimentazione possono anche avere effetti negativi sul microbioma.*

## **L'igiene mirata: una chiave di lettura per il cambiamento**

*Per affrontare questi problemi abbiamo bisogno di un approccio all'igiene più intelligente. Fin dagli anni '80 l'IFH ha sviluppato un nuovo approccio che si chiama igiene mirata. Lo scopo è di focalizzare le nostre pratiche igieniche nei luoghi e nei momenti in cui è più probabile che i microbi dannosi si diffondano (cioè dove c'è il rischio). Ciò significa riconoscere che le principali fonti di microbi nocivi non siano i luoghi "sporchi", ma gli alimenti contaminati, gli animali domestici e le persone infette o i portatori sani di microbi potenzialmente dannosi».*

*Dal momento che troveremo sempre queste potenziali fonti nelle nostre case, significa che l'unico modo per proteggerci è impedire la diffusione di microbi dannosi da queste fonti. La ricerca mostra che le principali vie di diffusione dei microbi nocivi sono attraverso le superfici come le mani, le superfici a contatto con le mani e le superfici a contatto con gli alimenti e attraverso la biancheria sporca, situazioni dove le pratiche igieniche diventano più importanti. Altrettanto importante è che dobbiamo essere consapevoli dei tempi in cui è più probabile che si diffondano, cioè i tempi in cui è necessario praticare l'igiene tra cui durante la manipolazione degli alimenti, l'uso dei servizi igienici, tosse e starnuti, la cura degli animali domestici, la manipolazione e lo smaltimento dei rifiuti o il contagio di un familiare. In breve, convincere le persone ad adottare un'igiene mirata significa convincerli a rappresentare la catena dell'infezione e capire che l'igiene è interromperla.*

## **Una comunicazione chiara è la chiave**

*Uno dei punti chiave del documento è che il cambiamento del comportamento in materia di igiene è improbabile che accada da solo se non lavoriamo anche per cambiare le percezioni individuali attraverso messaggi coerenti e responsabili e pubblicità sui prodotti per l'igiene. Una buona igiene è fondamentale per ridurre la necessità di prescrizione di antibiotici, che a sua volta è fondamentale per garantire che gli antibiotici rimangano efficaci dove e quando ne abbiamo davvero bisogno. Il documento dell'IFH fornisce raccomandazioni costruttive ed invita ad agire le autorità, i professionisti della salute, gli scienziati ed il settore privato. L'unico modo per raggiungere pratiche igieniche mirate e corrette è il coinvolgimento delle parti interessate per fornire una voce chiara e unificata sull'importanza dell'igiene nei confronti della popolazione e su come l'igiene sia raggiunta al meglio.*

---

Il Forum Scientifico Internazionale sull'igiene domestica è un'organizzazione non governativa senza scopo di lucro fondata nel 1998 e sta lavorando per sviluppare e promuovere l'igiene a casa e nella vita di tutti i giorni sulla base di solide prove scientifiche ([www.ifh-homehygiene.org](http://www.ifh-homehygiene.org))

Rapporto completo scaricabile da: <https://www.ifh-homehygiene.org/review/containing-burden-infectious-diseases-everyone%E2%80%99s-responsibility-call-integrated-strategy>  
Per ulteriori informazioni contattare Prof. Carlo Signorelli +39 335 228820, [carlo.signorelli@unipr.it](mailto:carlo.signorelli@unipr.it)

## **Background information**

### **Informazioni di base**

#### **Schede informative**

Why is home hygiene important? – Hygiene-related disease in the home and community.  
*Perché è importante l'igiene domestica? – Malattie legate all'igiene a casa e in comunità.*  
<http://www.ifh-homehygiene.org/factsheet/why-home-hygiene-important-%E2%80%93-hygiene-related-disease-home-and-community>

Developing hygiene practice for the home – The IFH risk-based approach to home hygiene (targeted hygiene).  
*Sviluppo di pratiche igieniche per la casa – L'approccio risk-based dell'IFH all'igiene domestica (igiene mirata).*  
<http://www.ifh-homehygiene.org/factsheet/developing-hygiene-practice-home-%E2%80%93-ifh-risk-based-approach-home-hygiene-targeted-hygiene>

Rising allergies and being clean – Some frequently asked questions and answers.  
*Allergie crescenti e pulizia – Alcune frequenti domande e risposte.*  
<http://www.ifh-homehygiene.org/factsheet/rising-allergies-and-being-clean-some-frequently-asked-q-and>

#### **Semplici risorse di e-learning**

Breaking the chain of infection.  
*Interrompere la catena dell'infezione.*  
[https://www.ifh-homehygiene.org/e\\_learning/breaking\\_the\\_chain/story.html](https://www.ifh-homehygiene.org/e_learning/breaking_the_chain/story.html)

Simple guide to healthy living in a germy world – The so-called hygiene hypothesis.  
*Semplice guida per una vita sana in un mondo di germi – La cosiddetta ipotesi igienica.*  
<https://www.ifh-homehygiene.org/online-learning-home-healthcare-hygiene-advice-sheet/simple-guide-healthy-living-germy-world-so>